

หลักสูตร การตัดเย็บหน้ากากอนามัย จำนวน ๖ ชั่วโมง

ความเป็นมา

ด้วยสถานการณ์การระบาดของไวรัสโคโรนา ซึ่งเปลี่ยนชื่อใหม่เป็น โควิด-๑๙ โดยองค์การอนามัยโลก ก่อให้เกิดความท้าทายต่อรัฐบาลทุกประเทศทั่วโลก โดยเฉพาะประเทศจีน และองค์การอนามัยโลกที่ต้องพยายาม ควบคุมการระบาดของไวรัสนี้ รวมถึงลดความรุนแรงของผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมเพื่อให้เกิดความปลอดภัย ให้มากที่สุด

โดยประเทศไทยเป็นหนึ่งในหลายประเทศที่ไม่นานมานี้มีการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๑๙ การระบาดของ ไวรัสนี้เกิดขึ้นครั้งแรกในเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีนในช่วงปลายปีที่ผ่านมา ในขณะที่เขียนบทความนี้ ประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา โรคระบาดนี้ได้กลายเป็นประเด็นสำคัญการระบาดของโควิด-๑๙ เป็นปัญหาด้านสุขภาพสำหรับ ประเทศไทยอย่างเห็นได้ชัด แต่ความรุนแรงของการระบาดได้ลดลงในช่วงต้นเดือนกุมภาพันธ์ เนื่องจากมีการณรงค์ ให้เกิดการตระหนักรู้ถึงขั้นตอนการคัดกรองหาผู้ติดเชื้อ รวมถึงมาตรการต่าง ๆ สามารถช่วยระงับการเพิ่มจำนวนของ ผู้ติดเชื้อได้หน้ากากอนามัย คือ หน้ากากที่ใช้เพื่อช่วยป้องกันระบบทางเดินหายใจจากมลพิษ สารพิษ และ เชื้อโรค ใน หลายกรณีแพทย์มักแนะนำให้ใช้หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ เนื่องจากเป็นวิธีการ ป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อไวรัสไปสู่ผู้อื่นได้ หากรู้วิธีใช้ที่ถูกต้อง ก็จะช่วยให้การป้องกันมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

การไอ จามแต่ละครั้งจะทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายออกไปได้ไกลถึง ๓ ฟุต และลอยปะปนอยู่ในอากาศ ทำให้ ผู้ที่อยู่ใกล้ซัดมีโอกาสดูได้รับเชื้อ การใส่หน้ากากอนามัยสามารถลดการแพร่กระจายของอนุภาค ๆ ที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน ได้ถึงร้อยละ ๘๐ ดังนั้น ควรใส่หน้ากากอนามัยเมื่อจำเป็นต้องออกไปในที่แออัด หรือต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่นในที่ สาธารณะ เช่น ห้องเรียน ห้องทำงาน ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ โรงแรม โรงพยาบาล รถโดยสาร เครื่องบิน โดยเฉพาะในห้องปรับอากาศ ฯลฯ

ดังนั้น เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โควิด ๑๙ และฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ กศน.อำเภอแคนดง ได้จัดโครงการ การเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โควิด ๑๙ ให้ความรู้ การป้องกันและฝึก การทำหน้ากากอนามัย แอลกอฮอล์ล้างมือ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โควิด ๑๙ และฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ และสร้างความเข้าใจ การปฏิบัติ ตนอย่างถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ปลอดภัยจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โควิด ๑๙ และฝุ่นละออง ขนาดเล็ก PM ๒.๕ ประชาชนในพื้นที่อำเภอแคนดงได้รับความรู้ความเข้าใจตลอดจนการเผยแพร่ความรู้แก่ชุมชน และครอบครัวต่อไป

หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นให้ผู้เรียนเกิดความรู้และทักษะในการท ทำหน้ากากอนามัย
๒. เป็นหลักสูตรที่ส่งเสริมให้ผู้เรียน ได้เรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติจริง
๓. เป็นหลักสูตรที่เน้นการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในชุมชน

จุดหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

๑. มีความรู้และทักษะในการทำหน้ากากอนามัย
๒. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้และทักษะไปใช้ในชีวิตประจำวัน ให้สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม อย่างมีคุณธรรม จริยธรรม
๓. มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายคือ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายนอกระบบโรงเรียน

๑. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
๒. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ
๓. ผู้ที่ต้องการเปลี่ยนอาชีพ
๔. ผู้มีพื้นฐานความรู้ด้านการตัดเย็บเสื้อผ้า

ระยะเวลา

จำนวน ๖ ชั่วโมง

- ทฤษฎี ๑.๕ ชั่วโมง
- ปฏิบัติ ๔.๕ ชั่วโมง

การจัดกระบวนการเรียนรู้

๑. บรรยาย
๒. สาธิต
๓. ปฏิบัติจริง

สื่อ/ วัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

๑. เอกสารประกอบการเรียนรู้
๒. สื่ออิเล็กทรอนิกส์
๓. กรรไกร
๔. เข็ม
๕. ด้าย
๖. ผ้าเสื่อผ้า
๗. ยางยืด

การวัดและประเมินผล

๑. ชิ้นงาน
๒. ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผลงานระหว่างเรียนและตลอดหลักสูตร ต้องผ่านไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มีผลงานที่มีคุณภาพตามที่ผู้สอนกำหนด

เอกสารหลักฐานการศึกษา

๑. หลักฐานการประเมินผล
๒. ทะเบียนคุณวุฒิบัตร
๓. วุฒิบัตรการศึกษา ออกโดยสถานศึกษา

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุธิศา อุลรัมย์)

ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวชิรพงศ์ วัฒนพัฒน์จามร)

หัวหน้ากลุ่มงานการศึกษาต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายณัฐพงษ์ ทองหล่อ)

ผู้อำนวยการการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอแคนดง

รายละเอียดโครงสร้างเนื้อหา

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด ๑๙	เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด ๑๙	รู้ทันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙)	วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาด โดยวิทยากรและสื่อช่องทางต่างๆ	๓๐ นาที	
๒	หน้ากากอนามัยกับการป้องกันเชื้อโรค	เพื่อแยกประเภทของหน้ากากอนามัย	ประเภทของหน้ากากอนามัย	วิทยากรให้ความรู้และดูตัวอย่างรูปแบบต่างๆของหน้ากากอนามัย	๓๐ นาที	
๓	เครื่องมือวัสดุอุปกรณ์	เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจและสามารถใช้เครื่องมือวัสดุอุปกรณ์	ขั้นตอนการเตรียมวัสดุอุปกรณ์	วิทยากรให้ความรู้และอธิบายถึงวัสดุอุปกรณ์การทำหน้ากากอนามัย	๓๐ นาที	๓๐ นาที
๔	กากผลิตหน้ากากอนามัย	เพื่อฝึกทักษะในการทำหน้ากากอนามัย	ฝึกปฏิบัติการทำหน้ากากอนามัย	ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการทำหน้ากากอนามัยรูปแบบต่างๆ		๔ ชั่วโมง