

หลักสูตร การทำน้ำสมุนไพร จำนวน 5 ชั่วโมง

ศูนย์การศึกษาครอบครัวและชุมชนตามรอยพระยุคลบาท กรุงเทพมหานคร



ความเป็นมา

พืชสมุนไพรเป็นผลผลิตจากธรรมชาติที่มนุษย์รู้จักนำมาใช้ให้เป็นประโยชน์เพื่อการรักษาโรคร้ายไข้เจ็บตั้งแต่สมัยโบราณ ในปัจจุบันมีการตื่นตัวและพัฒนาความรู้ด้านสมุนไพรมากขึ้น การทำน้ำสมุนไพร เป็นการแปรรูปสมุนไพร ให้เป็นน้ำดื่มโดยการนำสมุนไพรที่มีอยู่มากมายในท้องถิ่นมาต้มผสมกับน้ำตาลและเกลือ เพื่อให้รสชาติน่ารับประทานมากขึ้น เพราะสมุนไพรบางชนิด ถ้าจะรับประทานสด ๆ จะมีรสเผ็ดขม กลิ่นแรง ไม่น่ารับประทาน พร้อมทั้งเป็นการเพิ่มมูลค่าแก่สมุนไพรพื้นบ้าน ซึ่งไม่มีราคาให้มีคุณค่าและราคามากยิ่งขึ้น สมุนไพรเป็นสิ่งมหัศจรรย์จากธรรมชาติ ที่บรรพบุรุษไทยของเราใช้ภูมิปัญญาชาวบ้านศึกษาอย่าง

ชาญฉลาด จนนำไปสู่การปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อช่วยในการดูแลสุขภาพกาย-ใจ จากการศึกษาประชาชน ประชาชนส่วนใหญ่เป็นโรคเบาหวาน โรคเครียด โรคกระดูกพรุน โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน น้ำสมุนไพรจึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการรักษาและช่วยบรรเทาอาการของโรคดังกล่าวในเบื้องต้นได้ดังนั้น ได้เห็นความสำคัญของพืชสมุนไพรในท้องถิ่นจึงได้จัดทำหลักสูตร น้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพขึ้น เพื่อรวบรวมสมุนไพรพื้นบ้านในท้องถิ่นที่สามารถรักษาและบรรเทาโรคเบื้องต้นดังกล่าวได้ และเพื่อเป็นการส่งเสริมอาชีพของประชาชนในท้องถิ่นให้มีรายได้หลักสูตรน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพนี้ ดังนี้ น้ำว่านกาบหอย, น้ำฟักทอง, น้ำตะไคร้, น้ำเสาวรสน้ำมะขาม, น้ำใบบัวบกน้ำดอกอัญชัน, น้ำกระเจี๊ยบ, น้ำมะเขือเทศ, น้ำใบย่านาง ต่างก็เป็นน้ำสมุนไพรที่คนไทยรู้จักมานานมีสรรพคุณทางยาและมีคุณประโยชน์ทางอาหารมากมาย จึงถือได้ว่าน้ำสมุนไพรดังกล่าวเป็นพืชสมุนไพรชนิดหนึ่งที่ตลาดสมุนไพรขาดไม่ได้ และผู้บริโภคก็หาได้ง่ายในท้องถิ่น

หลักการของหลักสูตร

1. เปิดโอกาสให้ผู้เรียนได้ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการประกอบอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้
2. มุ่งให้ผู้เรียนมีความรู้ความสามารถและเกิดทักษะในการประกอบอาชีพจากวิทยากรผู้สอน ผู้รู้แหล่งการเรียนรู้ และเจตคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพ
3. ส่งเสริมให้ผู้เรียนมีความรู้ ความคิดและทักษะเพื่อการเข้าสู่อาชีพ การประกอบอาชีพ การพัฒนาอาชีพ และคุณภาพชีวิตสอดคล้องกับความพร้อมความต้องการ ความถนัด ความสนใจ และวิถีชีวิตของตนเอง ท้องถิ่น และสังคม

กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนทั่วไป

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
2. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพระยะเวลา

ระยะเวลา

- ทฤษฎีจำนวน 1 ชั่วโมง
- ปฏิบัติจำนวน 4 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการ
	การทำน้ำสมุนไพร	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถจัดเตรียมและใช้เครื่องมือเครื่องใช้ในการทำน้ำสมุนไพรได้อย่างถูกต้อง 2. เพื่อให้ผู้เรียนบอกสมุนไพรในการทำน้ำสมุนไพรได้ 3. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถเลือกซื้อสมุนไพรในการทำน้ำสมุนไพรได้ 4. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถทำน้ำสมุนไพรได้ 5. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถบอกประโยชน์ของน้ำสมุนไพรได้ 6. สามารถนำความรู้และทักษะจากการทำน้ำสมุนไพร ไปใช้ในการประกอบอาชีพ 7. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถพัฒนารูปแบบและการบรรจุภัณฑ์ของน้ำสมุนไพร ตามที่ตลาดต้องการ เพื่อเป็นอาชีพได้ 	<ol style="list-style-type: none"> 1.การจัดเตรียมและการใช้เครื่องมือเครื่องใช้ในการทำน้ำสมุนไพร 2.สมุนไพรในการทำน้ำสมุนไพร 3.การเลือกซื้อสมุนไพรในการทำน้ำสมุนไพร 4.การทำน้ำสมุนไพร 5.สรรพคุณของน้ำสมุนไพร 6.การนำความรู้และทักษะจากการทำน้ำสมุนไพร <ul style="list-style-type: none"> - ช่องทางในการจำหน่ายน้ำสมุนไพร - แนวทางและวิธีการเพื่อการจำหน่าย - การคิดต้นทุน กำไร และการกำหนดราคาสินค้า 7.การพัฒนารูปแบบการบรรจุภัณฑ์และรสชาติของน้ำสมุนไพร ตามที่ตลาดต้องการ เพื่อเป็นอาชีพเสริม 	<ol style="list-style-type: none"> 1.วิทยากรอธิบายพร้อมเอกสาร สื่อ เรื่อง ความประกอบอาชีพและแนวเป็นไป ได้ในการ ประกอบทำน้ำสมุนไพร 2.ผู้เรียนศึกษาและหาข้อเรียนรู้ การประกอบอาชีพสมุนไพร 3.วิทยากรอธิบายและสาธิตสมุนไพร 3.วิทยากรอธิบายให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง วิตรวจสอบและ แนะนำ

สื่อการเรียนรู้

1. การทำน้ำสมุนไพร
2. วัสดุในการทำน้ำสมุนไพร
3. สื่อ VDO การทำน้ำสมุนไพร
4. วัสดุ อุปกรณ์ และเครื่องมือ

การวัดผลประเมินผล

1. สังเกตการณ์ฝึกปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมาย
2. การสังเกตจากชิ้นงาน
3. ผลงานที่เสร็จสมบูรณ์
4. การนำเสนอผลงาน

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. หลักฐานการประเมินผล
2. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
3. วุฒิบัตรการศึกษาออกโดยสถานศึกษา

เอกสารหลักฐานการศึกษา

ประกาศนียบัตรการศึกษา ออกโดยศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย