

การปลูกพืชเพื่อส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (การปลูกพืชในกระถางยางรถยนต์)

จำนวน ๑๕ ชั่วโมง

ศูนย์การศึกษาอนุระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองบุรีรัมย์

ความเป็นมา

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๔) ได้กล่าวว่า ประเทศไทยมีความเสี่ยงจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรไปสู่สังคมสูงวัยมากขึ้น โดยจำนวนประชากรวัยแรงงานลดลง สัดส่วนผู้สูงอายุในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ มีมากถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมดของประเทศ และผู้สูงอายุมักมีปัญหาสุขภาพ มีแนวโน้มอยู่คนเดียวสูงขึ้น รวมทั้งประสบภาวะยากลำบากสูงกว่าวัยอื่นทั้งหมด ความยากจนเป็นปัจจัยแรก ที่นำมาสู่ภาวะดังกล่าว เนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่ได้ทำงาน ไม่มีหลักประกันทั้งในรูปแบบ เงินบำนาญ เงินออม และมีโอกาสจำกัดที่จะทำงานภาคแรงงานในระบบ เนื่องจากมีการศึกษาน้อย การขาดความชำนาญในการใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ การมีจำนวนบุตรที่จะเป็นผู้ให้การเกื้อหนุนด้านการเงินลดลงเป็นลำดับ ประกอบกับความเสื่อมของสภาพร่างกายตามวัย และโรคภัยที่มากขึ้น ก่อให้เกิดภาวะการพึ่งพาที่เพิ่มขึ้น และมีความต้องการการดูแลระยะยาวจากสังคม

การพัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม มีคุณภาพ มีคุณค่า สามารถปรับตัวเท่าทันการเปลี่ยนแปลง และเป็นพลังในการพัฒนาสังคม โดยส่งเสริมการสร้างรายได้และการมีงานทำในผู้สูงอายุ ควบคู่กับการเพิ่มพูนความรู้ให้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อการประกอบอาชีพและการพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง โดยนำความรู้และประสบการณ์ของผู้สูงอายุมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในการพัฒนาท้องถิ่น ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเอง โดยการปรับปรุงสภาพแวดล้อม และความจำเป็นทางกายภาพให้เหมาะกับวัยในรูปแบบที่หลากหลาย ทั้งในด้านการจัดบริการสุขภาพ และสวัสดิการสังคม รวมถึงการส่งเสริมให้มีงานทำ จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีรายได้พอเพียงต่อการดำรงชีวิตโดยไม่ต้องพึ่งพิงบุตรหลานและภาครัฐ จะเป็นการช่วยลดปัญหาการขาดแคลนแรงงาน และเป็นกำลังในการขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศด้วยทางหนึ่ง

สำนักงาน กศน. ได้กำหนดจุดเน้นการดำเนินงานในการเตรียมความพร้อมการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่เหมาะสม และมีคุณภาพ โดยพัฒนาการจัดการศึกษาและการเรียนรู้สำหรับประชาชนในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ รวมถึงการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ ศูนย์การศึกษาอนุระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองบุรีรัมย์ จึงได้จัดทำหลักสูตรการปลูกพืชเพื่อส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (การปลูกพืชในกระถางยางรถยนต์) เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ ได้ใช้เป็นแนวทางในการประกอบอาชีพตามความต้องการ ความถนัด และมีรายได้เพียงพอต่อการดำเนินชีวิต ลดการพึ่งพิงบุตรหลาน อันเป็นการช่วยเสริมสร้างคุณค่า และการมีสุขภาพที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน

หลักการของหลักสูตร

การปลูกพืชเพื่อส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (การปลูกพืชในกระถางยางรถยนต์) เป็นแนวทางหนึ่งในการประกอบอาชีพตามความต้องการ ความถนัด ของผู้สูงอายุในบริบทของพื้นที่ และสถานการณ์ปัจจุบันของประเทศไทย เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีรายได้เพียงพอต่อการดำเนินชีวิต ลดการพึ่งพิงบุตรหลาน อันเป็น

การช่วยเสริมสร้างคุณค่า และการมีสุขภาพที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชนอำเภอเมืองบุรีรัมย์ หลักการของหลักสูตร ประกอบด้วย

๑. เป็นหลักสูตรที่จัดทำขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการของกลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอเมืองบุรีรัมย์

๒. เป็นหลักสูตรที่ส่งเสริมอาชีพด้านการปลูกพืชที่สะดวกในการดูแลรักษา และการมีพื้นที่จำกัดในการเพาะปลูก รวมไปถึงการนำวัสดุท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์

๓. เป็นหลักสูตรที่สามารถสร้างรายได้ และลดรายจ่ายในเวลาเดียวกัน เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายไม่ต้องแข่งขันทางธุรกิจ เนื่องจากสุขภาพไม่เอื้ออำนวยในเรื่องของการแข่งขัน

๔. เป็นหลักสูตรที่เน้นให้กลุ่มเป้าหมาย ได้มีการรวมตัวเพื่อสร้างรายได้ ลดการพึ่งพิงส่งเสริมให้มีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตดีเหมาะสมกับวัย

จุดมุ่งหมาย

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ และทักษะในการปลูกพืชเพื่อเสริมสร้างรายได้ (การปลูกพืชในกระถางยางรถยนต์) อันเป็นการสร้างงาน และลดภาระพึ่งพิง

๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีการรวมกลุ่มทางสังคม ลดความเครียด และสร้างคุณค่าให้แก่ตนเอง

๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

จำนวน ๑๕ ชั่วโมง

- ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง

- ปฏิบัติ ๑๒ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑. ความรู้เบื้องต้นเรื่อง การเพาะเมล็ดพันธุ์พืช	- เพื่อให้มีความรู้ และทักษะในการเพาะเมล็ดพันธุ์พืชที่ ถูกวิธี - เพื่อให้รู้จักวัสดุที่ใช้ในการเพาะเมล็ดพันธุ์พืช	๑. ความรู้เบื้องต้นเรื่อง การเพาะเมล็ดพันธุ์พืช ๒. วัสดุที่จำเป็นในการเพาะปลูกพืช ๓. การปลูกพืชในถาดเพาะ และการผสมดินปลูก	- บรรยาย - ชมวีดิทัศน์ - สาธิต และนำปฏิบัติ - วัดและประเมินผลการเรียนรู้	๑	๔

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	- เพื่อให้สามารถปฏิบัติการเพาะเมล็ดพันธุ์พืชได้	๔. ปฏิบัติการเพาะเมล็ดพันธุ์พืช			
๒. การทำกระถางปลูกพืชจากยางรถยนต์	- เพื่อให้ทราบประโยชน์ของยางรถยนต์ในการนำมาใช้เพาะปลูกพืช - เพื่อให้ทราบวิธีการตัดยางรถยนต์เพื่อใช้ทำกระถางสำหรับปลูกพืช สามารถปฏิบัติได้	๑. ประโยชน์ของยางรถยนต์เพื่อใช้ในการเพาะปลูกพืช ๒. แหล่งจัดหาวัสดุยางรถยนต์ และอุปกรณ์ในการตัดยาง ๓. การตัดและปาดยางเพื่อให้เหมาะแก่การเพาะปลูก	- บรรยาย - ชมวีดิทัศน์ - สาธิต และนำปฏิบัติ - ตรวจชิ้นงาน	๑	๔
๓. การปลูกและบำรุงรักษาต้นพืชในกระถางยางรถยนต์	- เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปลูกและบำรุงรักษาต้นพืชสามารถปฏิบัติได้ - เพื่อให้รู้วิธีการเก็บเกี่ยว และการจำหน่ายผลผลิตสามารถปฏิบัติได้	๑. ปัจจัยที่จำเป็นสำหรับการเจริญเติบโตของพืช - น้ำ - อากาศ - อาหาร/แร่ธาตุ ๒. การปลูกและบำรุงรักษาต้นพืชในกระถางยางรถยนต์ ๓. การเก็บเกี่ยว และการจำหน่ายผลผลิต	- บรรยาย - ชมวีดิทัศน์ - สาธิต และนำปฏิบัติ - วัดและประเมินผลการเรียนรู้	๔๕ นาที	๔
๔. สุขภาพกับการเพาะปลูกพืช	เพื่อให้ทราบประโยชน์ของการเพาะปลูกพืชที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ประโยชน์ของการเพาะปลูกพืชที่ส่งผลต่อสุขภาพ	- บรรยาย - ชมวีดิทัศน์	๑๕ นาที	

สื่อการเรียนรู้

๑. วิทยากรบรรยาย/นำปฏิบัติการ
๒. วีดิทัศน์
๓. ใบความรู้
๔. แบบประเมิน

การวัดประเมินผล

๑. สังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้/การมีส่วนร่วม
๒. ประเมินผลความรู้/ความเข้าใจ
๓. ตรวจชิ้นงาน

เงื่อนไขการจบหลักสูตร

๑. เรียนครบตามเนื้อหาหลักสูตร
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐